



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ИРКУТСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ
АКАДЕМИЯ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ» (ГБОУ ДПО ИГМАПО)

664079, г. Иркутск,
м/р Юбилейный, 100
Тел. (3952) 46-53-26
Факс (3952) 46-28-01
E-mail: giduv@irk.ru

№ 327 от 11. 11. 2013 г.

Заключение

по лечебным природным факторам санатория «Усть-Кут»

Курорты и санатории – лечебно-профилактические учреждения (организации) для лечения больных преимущественно природными лечебными факторами (климат, минеральные воды, лечебные грязи и др.) в сочетании с аппаратной физиотерапией, лечебной физкультурой и лечебным питанием.

Санаторий «Усть-Кут» расположен в 4 километрах от города Усть-Кута на правом берегу реки Куты на высоте 320 метров над уровнем моря. Усть-кутские минеральные источники известны еще с XVII века. В 1927 году на их базе началось строительство санатория (курорта), а с 1963 года лечение в нём стало круглогодичным.

Климат санатория резко континентальный. Зима суровая, продолжительная с преобладанием солнечных погод. Лето короткое, теплое со средней температурой +16 – +18°C. Продолжительность безморозного периода от 80 до 110 дней. По обеспеченности естественной ультрафиолетовой радиацией (УФ) район санатория относится к зоне УФ-комфорта. Условия возможной гелиотерапии характеризуются достаточным числом часов солнечного сияния (1800 ч/год), а число погод Тлагоприятных для климатотерапии составляет 210-220 дней. Такие

погоды в условиях большого числа солнечных дней и оптимального УФ-излучения дают возможность проводить различные виды климатолечения.

К климатотерапевтическим процедурам, которые можно использовать на территории санатория, относятся аэротерапия, воздушные и солнечные ванны. При всех этих процедурах достигается максимальное воздействие климата на организм человека. Наиболее применимой климатической процедурой для санатория «Усть-Кут» является аэротерапия, которая не требует точного дозирования. Пребывание на свежем (с минимальным количеством природных и производственных примесей) воздухе не имеет противопоказаний и дозируется по продолжительности прогулки, расширению или снижении температурных границ. В современных условиях нарастающей гиподинамии важную роль играют не только физические упражнения, проводимые в залах лечебной физкультуры санатория, но и обычная ходьба. Двигательная активность и свежий воздух обладают мощным профилактическим и лечебным действием. Территория санатория в любое время года подходит для дозированной ходьбы, скандинавской ходьбы с лыжными палками и ближайшего туризма.

Воздушные и солнечные ванны оказывают выраженное воздействие на организм человека и относятся к группе факторов точного дозирования. Оно осуществляется по величине холодовой нагрузки, поэтому воздушные и солнечные ванны можно использовать только в летнее время. Физические свойства воды, и прежде всего её высокая теплоёмкость, делает воду сильным закаливающим фактором. Санаторий «Усть-Кут» располагает набором водолечебных установок для отпуска пациентам обливаний, обтираний и различных лечебных душей (Шарко, веерный, восходящий, циркулярный, дождик, пылевой, подводный душ-массаж и т.д.). Процедуры водолечения проводятся в специальном помещении при температуре воздуха +18 +20°C. Наиболее выраженное закаливающее действие имеют купания и контрастные ванны. Для этих целей в санатории имеются бассейн с пресной водой.

Гидроминеральная база санатория обеспечивается функционированием 3 скважин. Общая минерализация выводимых на поверхность вод колеблется от 100 до 142 г/дм³. В минеральной воде содержится сероводород и в небольших количествах (до 14 нКи/дм³) присутствует радон.

Минеральная вода в разведении до 20-40 г/дм³ показана для наружного применения при болезнях системы кровообращения, ожирения, сахарного диабета, кожных заболеваний. Воды более высокой минерализации (до 60 г/дм³) применяются для лечения заболеваний центральной и периферической нервной, костно-мышечной систем, при болезнях мужских и женских половых органов, системном поражении соединительной ткани.

В соответствии с критериями оценки минеральных вод, установленных Министерством здравоохранения РФ, подземная вода санатория относится к 3.3 группе минеральных лечебных слаборадоновых рассольных минеральных вод и выделена в специальный Усть-Кутский тип. Минерализация и ионно-солевой состав воды стабилен на протяжении всего периода эксплуатации. Токсические компоненты и санаторно-микробиологические показатели содержатся в количестве ниже предельно допустимых норм для минеральных вод наружного применения. Классическим способом бальнеотерапии является приём процедур через день. Начальное время пребывания в ванне составляет 5-6 минут. При хорошей переносимости время процедуры увеличивается до 10-12 минут. При достаточных компенсаторных возможностях организма бальнеопроцедуры можно назначать два дня подряд с последующим однодневным перерывом. Курс лечения ваннами колеблется от 7 до 12 процедур. Правильный приём бальнеологических процедур сопровождается улучшением функционального состояния нервной системы, повышением микроциркуляции крови во всех органах и системах, усилением всех видов обменных процессов, снижением адренергической реактивности сердца и сосудов, увеличением активности антиоксидантной

системы, значительным уменьшением перекисных радикалов, повышением иммунного статуса организма.

В 1994 году на территории санатория пробурена скважина N ГМ-24 и получена минеральная вода соответствующая ГОСТ Р 54316-2011 «Воды минеральные природные питьевые». По минерализации и основному солевому составу вода является слабоминерализованной сульфатно-магниево-кальциевой со слабо щелочной реакцией водной среды (РН=7,1). Её общая минерализация составляет 1,72 г/дм³ и по химическому составу относится к XII группе минеральных питьевых лечебно-столовых вод.

Минеральная вода данного химического состава показана для лечения большого количества заболеваний пищеварительного тракта и патологии почек: рефлюкс-эзофагит, хронический гастрит с пониженной и повышенной секреторной функцией желудка и 12-перстной кишки, синдром раздраженного кишечника с диареей и запором, хронический вирусный гепатит, токсическое поражение печени, жировая дистрофия печени, холецистит, холангит, холестаза желчного пузыря, хронический панкреатит, синдром оперированного желудка, постхолецистэктомический синдром, сахарный диабет, ожирение, нарушение липидного обмена, хронический пиелонефрит, цистит, мочекаменная болезнь, солевой диатез.

Количество минеральной воды, частоту и время её приёма определяет лечащий врач в зависимости от заболевания и характера его течения. При пониженной секреторной и моторной функции желудочно-кишечного тракта приём минеральной воды с температурой 18-25°C осуществляется за 20-30 минут до приёма пищи. Воду пациенты пьют медленно, 3 раза в день, в дозе от 50 до 200 мл. При повышенной секреторной и моторной функции желудочно-кишечного тракта воду пьют 3 раза в день, быстро, за 60-90 минут до приёма пищи. Температура воды колеблется от 38 до 45°C, а доза выпитой жидкости составляет 100-200 мл. Суточная доза выпитой минеральной воды не превышает 800 мл.

Подземная минеральная вода скважины N ГМ-2А пригодна для

бутылочного разлива с донасыщением её диоксидом углерода.

Ценным лечебным фактором санатория «Усть-Кут» является сульфидно-иловая грязь озера «Соленое». Оно расположено в 50 метрах от лечебного корпуса. Запасы лечебных грязей озера более 8,1 тыс. м³, а средняя мощность данных отложений 0,63 м. Лечебная грязь покрыта слоем рапы, общая минерализация которой составляет 154,5 г/дм³. По результатам физико-химического анализа в соответствии с требованиями «классификации минеральных вод и лечебных грязей для целей их сертификации» рапа и донные отложения озера соответствуют классу среднесульфидных соленасыщенных лечебных вод и грязей Карачинской разновидности. Значения показателей, характеризующих пластично-вязкие свойства (объёмный вес – 1,45 г/см³, сопротивление сдвигу – 3311 дин/см²) свидетельствуют об оптимальной для апплицирования консистенции грязи.

В санатории наиболее часто используется локальная (местная) аппликационная пелоидотерапия в диапазоне температур 36-45°C. Влагалищное и ректальное грязелечение проводится по назначению гинеколога, уролога, проктолога специально обученным персоналом.

Кроме классического грязелечения в санатории широко используются сочетанные грязелечебные процедуры – гальвано-, диадинамо-, амплипульс-, грязелечение, пелофонотерапия, электрофорез грязевого раствора.

Продолжительность грязевых процедур составляет 15-20 минут, а курс лечения состоит из 7-12 процедур, что соответствует общепринятым рекомендациям.

Грязелечебница санатория включает в себя следующие структурные подразделения: кабины для раздевания пациентов, процедурные кабины из расчёта 8 м² на кушетку, душ на две кушетки, кабины для лечения грязевыми тампонами, помещение для подогрева и подготовки грязи к процедурам, помещение для мытья простыней и брезентов, сушильную камеру, грязехранилище. Хранение грязи осуществляется в подвальном

помещении с естественным освещением при температуре +10 +15 °С, с приточно-вытяжной вентиляцией с воздухообменом +2 и -10.

Грязелечение в разные дни широко сочетается с минеральными ваннами и аппаратными физиопроцедурами.

Показаниями к применению лечебных грязей являются:

1. Болезни опорно-двигательного аппарата:

- остеохондроз;
- остеоартрозы I, II, III ст.;
- состояние после эндопротезирования суставов через шесть и более месяцев после операции.

2. Болезни нервной системы:

- невриты и невралгии периферических нервов;
- остаточные явления травм периферических нервов.

3. Болезни мочевыделительной и половой системы:

- первичное и вторичное женское и мужское бесплодие;
- хронический простатит вне обострения;
- хронический аднексит в стадии ремиссии.

4. Болезни кожи:

- экзема вне обострения;
- псориаз вне обострения;
- атопический дерматит вне обострения;
- алопеция;
- келоидные рубцы;
- себорейный дерматит.

5. Болезни органов дыхания:

- хронический необструктивный бронхит;
- хронические воспалительные заболевания верхних дыхательных путей вне стадии обострения.

6. Болезни желудочно-кишечного тракта и гепатобилиарной системы:

- хронические эзофагиты, гастриты, дуодениты, панкреатиты, колиты вне обострения;
- язвенная болезнь 12-перстной кишки вне обострения;
- дискинезия желчных путей по гипертоническому типу, некалькулёзный холецистит;
- состояние после оперативных вмешательств на желудке и желчном пузыре при отсутствии выраженных функциональных нарушений и осложнений.

7. Болезни эндокринной системы:

- метаболический синдром;
- ожирение.

Комплекс лечения в санатории природными и преформированными лечебными факторами дополняется диетическим питанием, лечебной физкультурой, массажем, при необходимости применяется медикаментозное лечение. В санатории имеются 2 зала лечебной физкультуры, спортивный зал, оснащенный тренажёрами «Kettler», функционирует сауна с 2 минибассейнами с пресной и минеральной водой, фитобар, проводится мониторинг очистки кишечника на аппарате «АМОК-2».

Одной из важнейших программ санатория является лечение и оздоровление детей с патологией опорно-двигательного аппарата (нарушение осанки, сколиоз и др.), кожи (атопический дерматит, экзема, псориаз), желудочно-кишечного тракта и органов дыхания. Для этой цели в санатории круглогодично функционирует детский лагерь на 100 мест. На период массового заезда детей (время школьных каникул) в качестве воспитателей приглашаются специалисты с педагогическим образованием.

Лечебный, жилой корпус санатория и столовая находятся в одном здании. Жилой корпус состоит из 1-2 местных благоустроенных номеров и номеров люкс. В санатории имеется концертный и танцевальный залы,

библиотека. Дискотеки, конкурсы, экскурсии заполняют свободное время пациентов и делают пребывание в санатории полезным и приятным.

Выводы:

1. Тип санатория «Усть-Кут» – бальнеогрязевой лесной зоны умеренных широт.
2. Территория санатория по ландшафтно-климатическим условиям является благоприятной для курортно-рекреационного использования.
3. Санаторий располагает оцененными ресурсами лечебных минеральных вод наружного и внутреннего применения, лечебных сульфидно-иловых грязей, а также необходимыми для их эксплуатации зданиями и сооружениями, включая объекты инфраструктуры, что является основанием для признания его здравницей (санаторием, курортом) регионального значения.

Профессор кафедры физиотерапии и курортологии Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования, заслуженный работник высшей школы РФ, доктор медицинских наук, член проблемной комиссии и межведомственного Совета СО РАМН «Климатология, курортология»

(Федотченко А.А.)



Подпись *Федотченко А.А.*
ЗАВЕРЯЮ
Нач. отдела кадров *Сурж*