

ФМБА РОССИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ
«ТОМСКИЙ НАУЧНО –
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
КУРОРТОЛОГИИ И ФИЗИОТЕРАПИИ
ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-
БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА»

(ФГБУН ТНИИКиФ ФМБА РОССИИ)

адрес: 634050, Россия, г. Томск, ул. Р.

Люксембург, д.1

телефон: (382 2) 51 20 05

факс: (382 2) 51 21 15

e-mail: prim@niikf.tomsk.ru

ОКПО 01966911, ОГРН 1027000886220

ИНН/КПП 7019005206/701701001

06.09.2013 № 1253

УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБУН
ТНИИКиФ ФМБА России



А.А. ЗАЙЦЕВ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

о типе и медицинском профиле ЗАО «Санаторий «Усть-Кут»
(г. Усть-Кут Иркутской области)

ЗАО «Санаторий «Усть-Кут» в административном отношении находится на территории Иркутской области в Усть-Кутском районе, в 4 км от города и станции Усть-Кут Восточно-Сибирской ж. д., в 510 км севернее г. Иркутска. Город Усть-Кут расположен на Лено-Ангарском плато, в пойменной долине реки Лены, на высоте 312 м над ур. м. Город находится среди холмов, покрытых тайгой, с абсолютными отметками от 558 до 757 м над ур. м.

Территория санатория «Усть-Кут», занимающая площадь 56 га, расположена на правом берегу реки Куты (притока р. Лена), в ее излучине, напоминающей по форме полуостров, в 3,5 км от устья. Долина реки ограничена крутыми, покрытыми густым хвойным лесом сопками, возвышающимися над уровнем реки на 200-300 м. Географическое положение: широта – 56° 45' с. ш., долгота – 105° 39' в.д.

Климат. Климат территории здравницы резко континентальный. Зима суровая, продолжительная с преобладанием солнечных погод; средняя температура января –25,5 °С (абс. мин. –52 °С). Лето короткое, теплое; средняя температура июля +17,6 °С (абс. макс +38 °С). Среднегодовая температура –3,7 °С. Осадков выпадает 431 мм в год, из которых на май – август приходится 57% годового количества. Продолжительность залегания снежного покрова – 180 дней. Высота снежного покрова не превышает 50-70 см. Продолжительность безморозного периода 97 дней.

По обеспеченности естественной ультрафиолетовой радиацией (УФР) район санатория «Усть-Кут» относится к зоне УФ-комфорта со следами УФ-дефицита в середине зимы. Радиационные условия возможной гелиотерапии характеризуются не только наличием биологически активного УФ-излучения, но и достаточным числом часов солнечного сияния – 1800 ч/год.

В течение года в дневные сроки число погод, благоприятных для климатотерапии и рекреации, составляет 210 дней, из них 110 – приходится на теплый, а 100 дней на холодный период года. Такие погоды в условиях большого числа солнечных дней и преобладающего оптимального ультрафиолетового излучения способствуют проведению различных видов климатолечения и климатопрофилактики, включая аэро- и гелиотерапию, лечебную физкультуру на воздухе, туризм, экскурсии, спортивные мероприятия и др.

Неблагоприятных погод, которые вызывают состояние дискомфорта у здоровых и метеореакции у больных и ослабленных людей, насчитывается 155 дней за год, из них 80 приходится на теплый период. Это погоды пасмурные или жаркие и сухие летом; с усилением ветра, метелями, зимой, а также с повышенным загрязнением атмосферы при штилях и низких температурах. Повторяемость абсолютно неудовлетворительных для целей рекреации погод около 45 дней за год, в основном, это жаркие и сухие – летние и с сильными морозами зимние погоды. Для режима погод характерны умеренная комфортность и слабо выраженная биотропность погоды.

Территория санатория «Усть-Кут» располагает достаточными климатолечебными ресурсами для сезонных видов климатолечения и климатопрофилактики. Резко континентальный климат лесного пояса умеренных широт обладает свойствами природного тренинга, природной оксигенотерапии, повышает устойчивость организма к различным неблагоприятным воздействиям (изменчивости погоды, низким и высоким температурам воздуха, изменениям солнечной, магнитной активности и др.). Кроме того, лесной климат усиливает торможение в коре головного мозга, повышает тонус подкорковых структур и центров (вегетативной нервной системы и терморегуляции). В результате тренировки сердечно-сосудистой системы восстанавливается кровоснабжение головного мозга и повышается сниженная работоспособность организма (Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н., 1997).

Проведенная оценка качества биоклиматических ресурсов позволяет отнести территорию санатория «Усть-Кут» к рекреационным местностям, благоприятным для санаторно-курортного лечения.

Минеральные воды. ЗАО «Санаторий «Усть-Кут» эксплуатирует Усть-Кутское месторождение минеральных вод, разведенное для курорта «Усть-Кут» (Северная ГРЭ ПГО «Иркутскгеология», 1993 г.). В 1999 г. на месторождении выполнена детальная разведка минеральных питьевых вод.

Скважиной № ГМ-1А с глубины 57 м выведены хлоридные натриевые рассолы с минерализацией 126-142 г/дм³. Балансовые эксплуатационные запасы рассольных минеральных вод утверждены в сумме 1555 м³/сут., в том числе по категориям (м³/сут): А – 159; (А+В) – 318; С₁ – 1237.

Минеральная вода в разведении до концентрации 20-40 г/дм³ показана для наружного применения при лечении болезней системы кровообращения,

нервной, костно-мышечной, эндокринной (сахарный диабет, ожирение) систем, болезней мужских и женских половых органов, а также при кожных заболеваниях (Заключение ТНИИКиФ № 1150 от 15.08.2013 г.).

Скважиной № ГМ-2А, пробуренной в 1994 г., вскрыты слабоминерализованные сульфатные магниевые-кальциевые воды с минерализацией 1,6-1,7 г/дм³. Балансовые эксплуатационные запасы минеральных питьевых вод утверждены в количествах по категориям (в м³/сут): В – 28,66; С₁ – 23,18; С₂ – 85,56; (В+С₁) – 51,84.

В соответствии ГОСТ Р 54316-2011 вода скважины № ГМ-2А условно отнесена к Х11 группе минеральных питьевых лечебно-столовых вод (Казанский тип) и показана при лечении болезней органов пищеварения (хронический гастрит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, болезни кишечника, печени, желчного пузыря и др.) и мочеполовой системы. Подземная вода скважины № ГМ-2А используется в лечебно-питьевых целях в санатории и рекомендована для организации розлива минеральной питьевой лечебно-столовой воды с донасыщением диоксидом углерода (Заключение ТНИИКиФ № 1151 от 15.08.2013 г.).

Лечебные грязи. В лечебной практике санатория «Усть-Кут» используется сульфидно-иловая грязь озера Солёное, расположенного в 20 м от лечебного корпуса санатория. По результатам детальной разведки грязевого месторождения (Геоминвод, 1986г.) площадь озера составляет 20062 м², длина озера 275 м, максимальная ширина 120 м, средняя глубина – 0,15 м при максимальной – 0,5 м. Запасы лечебных грязей озера Солёное утверждены («Геоминвод», 1987 г.) по категории А в количестве: балансовые 8,1 тыс.м³ и забалансовые 1,8 тыс.м³. По данным ревизионного обследования грязевого месторождения (ОАО «Севергеология», 2002 г.) средняя мощность донных отложений составляет 0,63 м, лечебная грязь покрыта слоем рапы от 0,2 до 0,5 м, что регулируется дамбой, рассол поступает из скважины № ГМ-1А, расположенной на северном берегу в 10 м от озера.

Донные отложения озера Солёное по основным квалификационным признакам соответствуют классу среднесульфидных соленасыщенных лечебных грязей Карачинской разновидности и рекомендованы для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, костно-мышечной и эндокринной систем, периферической нервной системы, гинекологических, урологических, андрологических заболеваний и болезней кожи, органов дыхания, органов пищеварения (Заключение ТНИИКиФ № 1152 от 15.08.2013 г.).

Таким образом, территория санатория «Усть-Кут» по ландшафтно-климатическим условиям является благоприятной для курортно-рекреационного использования. Здравница располагает оцененными ресурсами лечебных минеральных вод наружного и внутреннего применения, лечебных сульфидно-иловых грязей, а также необходимыми для их эксплуатации зданиями и сооружениями, включая объекты инфраструктуры.

В соответствии с Федеральными законами № 33-ФЗ от 14.03.1995 г. «Об особо охраняемых природных территориях» и № 26-ФЗ от 23.05.1995 г. «О

природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» ЗАО «Санаторий «Усть-Кут» обладает всеми необходимыми природными лечебными ресурсами для признания его курортом регионального значения. Тип курорта – бальнеогрязевой лесной зоны умеренных широт.

**Основные нозологические группы заболеваний,
показанные к лечению природными факторами на курорте «Усть-Кут»
Иркутской области**

1. Болезни опорно-двигательного аппарата:

- остеохондроз;
- остеоартрозы I, II, III ст.;
- состояние после эндопротезирования суставов через шесть и более месяцев после операции.

2. Болезни нервной системы:

- невриты и невралгии периферических нервов;
- остаточные явления травм периферических нервов.

3. Болезни мочевыделительной и половой системы:

- первичное и вторичное женское и мужское бесплодие;
- хронический простатит вне обострения;
- хронический аднексит в стадии ремиссии.

4. Болезни кожи:

- экзема вне обострения;
- псориаз вне обострения и без поражения внутренних органов;
- атопический дерматит вне обострения;
- алопеция;
- келоидные рубцы;
- себорейный дерматит.

5. Болезни органов дыхания:

- хронический необструктивный бронхит;
- хронические воспалительные заболевания верхних дыхательных путей вне стадии обострения;

6. Болезни желудочно-кишечного тракта и гепатобилиарной системы:

- хронические эзофагиты, гастриты, дуодениты, панкреатиты, колиты вне обострения;
- язвенная болезнь 12-перстной кишки вне обострения;
- дискинезия желчных путей по гипертоническому типу, некалькулезный холецистит;
- состояния после оперативных вмешательств на желудке и желчном пузыре при отсутствии выраженных функциональных нарушений и осложнений.

7. Болезни эндокринной системы:

- сахарный диабет II типа в стадии компенсации;
- метаболический синдром;
- ожирение;
- гипотиреоз.

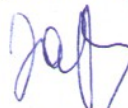
Данное заключение является основанием для организации комплексного лечения профильных больных с использованием местных природных лечебных факторов на базе ЗАО «Санаторий «Усть-Кут» и подготовки документов для признания его курортом регионального значения.

Руководитель научной группы изучения природных лечебных ресурсов, к. х. н.



Н.К. Джабарова

Ведущий научн. сотр., д. м. н., профессор



Т.Н. Зарипова

Климатолог, с.н.с., к. геогр. н.



Э.С. Яковенко